

ИНСТРУКЦИЯ

по действиям работников предприятий, учреждений, организаций при угрозе и осуществлении террористического акта.

Перед началом каждого рабочего дня, мероприятий обслуживающий персонал и ответственный за конкретный участок работы должны произвести осмотр здания, помещения на предмет обнаружения взрывного устройства. Необходимо внимательно осмотреть чердачные помещения, лестничные клетки и другие все возможные помещения производственных зданий.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ:

- заметив взрывоопасный предмет и другие подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), не подходите близко к нему;
- организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте к нему людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его;
- немедленно сообщить о находке в милицию;
- принять меры к эвакуации людей.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- взрыв здания может быть условно приближен к землетрясению;
- работающие на 1 этаже должны скорее выбраться на улицу;
- те, кто оказался на 2-ом этаже должны встать в дверных и оконных проемах;
- самое страшное при взрыве – паника, беспорядочные действия, постарайтесь не поддаваться этому;
- уточните обстановку, степень повреждения зданий, помещений, состояние проходов или масштаб завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, протоки воды и освещенность проходов;
- в случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу, не трогайте поврежденные конструкции и провода;
- для освещения не пользуйтесь открытым огнем из-за возможности наличия газов, при задымленности защитите органы дыхания смоченным полотенцем;
- взрывы и разрушения сопровождаются пожарами. Каждый должен уметь бороться с огнем, действовать огнетушителем.

ЕСЛИ ВАС ИЛИ ДРУГИХ ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН:

- дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево и вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. д.) для обнаружения вас металлолокатором;
- если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород;
- если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т. д.) укрепите потолок от обрушений и дожидайтесь помощи;
- при сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек ли обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

ЕСЛИ ВЫ ВДРУГ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ:

- по возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте;
- подготовьтесь психологически и морально возможному трудному испытанию;
- избегайте смотреть похитителю (террористу) в глаза;
- не провоцируйте террористов на необдуманные действия;

- с самого начала выполняйте все приказы и распоряжения террористов;
- говорите спокойным голосом, избегайте враждебного, вызывающего тона;
- по возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов;
- для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успех побега;
- не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко;
- по возможности постарайтесь донести схему поведения, в случае если вы стали заложником при проведении массовых мероприятий, до людей которые оказались рядом с вами. Поддержите их морально и не давайте развиваться панике;
- в случае штурма, беспрекословно выполняйте указания освобождающих вас людей.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

Если поблизости нет медицинского работника, то необходимо:

- наложить повязку на любую рану (ожог), используя для этой цели пакет, перевязочный медицинский бинт, чистое белье, салфетку, кусок чистой материи;
- остановить с помощью жгута или закрутки артериальное кровотечение (артерия прижимается пальцем к кости выше раны, после чего, не отнимая палец, рядом на кожу накладывается кусок материи, а на нее жгут или закрутку). Под повязку кладется записка с указанием времени наложения жгута (закрутки). Жгут или закрутку нельзя накладывать более чем на один час зимой и двух летом;
- обеспечить неподвижность, поврежденных костей при переломах и вывихах. К поврежденной поверхности надо прибинтовать шину (доску, палку) так, чтобы она захватила суставы ниже и выше места перелома. Между шиной и телом обязательно кладется прокладка из ваты, пакли, листьев, мха и т. д. При открытом переломе предварительно делается повязка на месте раны, после чего кладется прокладка, при отсутствии шины или подручных средств, поврежденная нога прибинтовывается к здоровой, а поврежденная рука к телу;
- сделать искусственное дыхание. Наиболее эффективный метод- «из рта в рот» основан на активном вдувании воздуха в легкие пострадавшего (активный вдох и пассивный выдох), с частотой 16 – 20 вдуваний в минуту.

**При угрозе террористического акта НЕМЕДЛЕННО сообщите по телефону:
02 – дежурная часть.**