

## ПАМЯТКА рыбакам по безопасному поведению на льду

Правила безопасного поведения рыбаков на льду определяют, что:

- при переходе водоема по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда;
- во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега, Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются сточные воды и т. п.
- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 12 см;
- при переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие;
- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.

Возьмите с собой пешню или посох для того, чтобы проверять прочность льда. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли. Первые шаги необходимо делать, не отрывая подошвы ото льда. Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

Рюкзак (рыбацкий ящик) повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади на санях или волокуше.

Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля.

Собираясь на рыбалку необходимо знать прогноз погоды, силу и направление ветра. Если направление ветра в планируемом месте рыбалки будет «отжимным», то очень велика вероятность отрыва ледовых полей от берегового припая.

При выборе места рыбалки следует учитывать следующие обстоятельства:

-в небольших закрытых бухтах, заливах ледообразование начинается раньше и происходит интенсивнее, поэтому здесь более толстый и прочный лед, чем в открытой части акватории. Процесс таяния и разрушения льда в них происходит медленнее, чем в открытой части акватории, т. к. здесь меньше ощущается ветровое воздействие и воздействие сил сжатия;

-на реках наиболее слабый лед бывает: на поворотах реки, над валунами и повышениями льда, омываемыми быстрым течением, у обрывистых берегов, в узких протоках, в местах заросших кустарником, камышом.

Уходя или уезжая на рыбную ловлю необходимо предупредить своих близких о том, в какое место рыбаки направляются и когда его ожидать обратно. Эти сведения могут быть полезны при поиске в случае каких-либо происшествий.

Действия рыбаков, оторванных на льдине и унесенных от берега.

Когда рыбаку или группе рыбаков становится относительно ясно, что произошел отрыв припая от берега очень важно не поддаваться панике и не следует считать себя обреченным. очевидцы отрыва наверняка сообщат о случившемся спасателям и будет организована помощь. Также возможно изменение направления ветра или течения и льдина будет прибита к берегу или неподвижному льду и появится возможность выхода на берег самостоятельно.

При нахождении льдины в пределах видимости населенных пунктов следует подавать сигналы бедствия: световые, сигналы фонарика или звуковые - ударами металла о металл (буры, лопаты и т. д.);

При длительном нахождении на льдине рыбаки начинают мерзнуть. В данной ситуации следует переодеться используя свою собственную одежду - шерстяные свитеры, носки, шарфы одеть прямо на голое тело, а хлопчатобумажные вещи одеть сверху. Не следует согреваться алкоголем - это дает противоположный результат;

При появлении возможности перебраться на большую по размерам льдину, необходимо эту возможность использовать.

В случае провала под лед, необходимо:

Широко раскинуть руки, чтобы не уйти под лед с головой.

Выбираться из воды легче упираясь в противоположный край льда.

Выбираться на лед следует по-пластунски, отползти от майны на прочный лед, потом встать на ноги. (Желательно иметь при себе «ледовые шилья» втыкая которые в лед значительно легче подтягиваться на руках при выползании на лед). Главное - располагать свое тело так, чтобы оно занимало наибольшую площадь опоры на льду.

Если поблизости находятся рыбаки, то они могут помочь провалившемуся, подав какой-нибудь предмет: веревку, бур, плащ и т. д., при этом не подходя близко к месту провала, чтобы не провалиться самим;

Если провалившийся выбрался на лед и находится один, вдали от жилья, то для начала необходимо принять меры к тому, чтобы немного согреться - сделать пробежку, потом полностью не раздеваясь снять с себя шерстяные вещи, 'отжать их и одеть на голое тело. после чего приступить к отжиманию остальной одежды и все одевать на себя, при этом надо находиться в постоянном движении;

При проведении спасательной операции быстро и четко выполнять указания спасателей, не допуская паники.

Если вы увидели, что под лед провалился человек:

Немедленно сообщите ему, что идете на помощь. Подложите под себя лыжи, доску, фанеру (чтобы увеличить площадь опоры) и передвигайтесь на них ползком. Приближайтесь к проруби, широко расставляя при этом руки. До самого края проруби не подползайте, иначе в воде окажутся двое. Подавать веревку с грузом необходимо с расстояния 10-5 метров.

Действуйте решительно и быстро - пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему веревку или подручное средство для спасения, вытягивайте его на лед и ползите в безопасную зону. Там укройте его от ветра и как можно скорее доставьте в теплое место. Снимите мокрую одежду, разотрите, оденьте в сухую одежду и напоите чаем и обратитесь за квалифицированной медицинской помощью.

Помните: отправляться на водоемы в одиночку опасно, а в нетрезвом состоянии недопустимо!