По данным ВОЗ около трети населения планеты инфицировано микобактерией туберкулеза. В мире ежегодно заболевает туберкулезом более 10 млн. человек, из которых более 1 млн. — дети. Туберкулез по-прежнему входит в число 10 основных причин смерти в мире.

Борьба с туберкулезом на территории Российской Федерации на протяжении многих лет является приоритетной государственной задачей. В последние годы в Российской Федерации, в том числе в Оренбургской области, отмечается снижение показателей заболеваемости туберкулезом, вместе с тем он остается на высоком уровне и сохраняет за собой статус одного из наиболее социально значимых для области заболеваний.

Сложность борьбы с туберкулезом обусловлена особенностями возбудителя заболевания и значительным количеством источников инфекции среди населения.

Микобактерия устойчива во внешней среде: на предметах окружающей обстановки сохраняется от нескольких месяцев до года.

Основным источником инфекции является человек, больной туберкулезом; заражение людей происходит через воздух во время кашля, чихания, слишком громкого разговора, смеха, так как мельчайшие капельки мокроты разлетаются, оседают на предметах обихода, быстро высыхают и превращаются в инфицированную пыль. Инфекция также может проникнуть в организм при употреблении инфицированных продуктов питания, через бытовые предметы — белье, посуду, книги.

Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует соблюдать личную и общественную гигиену, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание организма, не приобретать продукты питания в местах несанкционированной торговли.

Эффективная мера профилактики туберкулеза в раннем детском возрасте — вакцинация, она позволяет избежать заболевания.

Туберкулез, считавшийся ранее неизлечимым и уносивший миллионы жизней ежегодно, на сегодняшний день при своевременном выявлении и правильном лечении полностью излечим.

Профилактические осмотры на туберкулез продолжают оставаться основным методом раннего выявления туберкулеза у взрослых и детей.

Федеральный Закон от 18.07.2001 г. № 77 «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации» и другие нормативные акты гарантируют каждому гражданину проведение бесплатного флюорографического обследования с целью раннего выявления туберкулеза 1 раз в год. И этим правом необходимо воспользоваться всем жителям области.

Для изменения ситуации необходима активная позиция руководителей предприятий, организаций, учреждений и самих граждан.

Учитывая чрезвычайную актуальность проблемы туберкулеза, Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области обращается к населению, руководителям предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности с просьбой уделить особое внимание профилактике туберкулеза.