

В Новый год больше всех на свете ждут сюрпризов малыши, ведь они так верят в чудеса и исполнение желаний! Чтобы сюрприз оказался не только приятным, но в первую очередь безопасным, нужно ответственно подойти к его выбору. Сладкие новогодние подарки необходимо приобретать в местах организованной торговли (магазины, супермаркеты, официальные рынки).

При покупке обратите внимание на этикетку упаковки, маркировку пищевой продукции, на которой должны быть следующие сведения:

- наименование;
- состав;
- количество;
- дата изготовления;
- срок годности;
- условия хранения пищевой продукции, в том числе после вскрытия упаковки;
- наименование и местонахождение изготовителя пищевой продукции;
- рекомендации и (или) ограничения по использованию;
- показатели пищевой ценности;
- сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов;
- единый знак обращения продукции на рынке государств — членов Таможенного союза.

Предпочтение при выборе новогоднего подарка для ребёнка следует отдавать печенью, шоколадным конфетам, зефиру, пастиле. Шоколад содержит калий, кальций, магний, фосфор и необходимые организму биофлавоноиды, антиоксиданты, витамины А, С, Е. Содержащийся в какао-бобах магний улучшает память. В составе зефира отсутствуют жиры: для его производства используют только белки, сахар, фруктово-ягодное пюре и ряд натуральных загустителей.

**В состав новогодних подарков не должны входить:**

- изделия с кремом,
- йогурты,
- творожные сырки,
- молочные продукты.

**В питании детей не должно быть:**

- карамели;
- арахиса;
- жевательной резинки;
- кондитерских изделий, содержащих алкоголь;
- натурального кофе.

Внутри подарка вместе с кондитерскими изделиями может находиться игрушка. Она должна быть в отдельной упаковке, предназначенной для контакта с пищевыми продуктами. На игрушку должна быть отдельная маркировка.

При выборе сладкого новогоднего подарка необходимо обратить внимание и на прочность упаковки. Содержимое — а именно конфеты и другие сладости — должны быть хорошо защищены от внешнего воздействия; упаковка должна быть плотно закрытой, не мятой и не деформированной.

По материалам Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.